



## CONVOCATORIA

El Instituto Municipal de la Mujer del Municipio de El Marqués, Querétaro con el aval de la AQA (Asociación Queretana de Atletismo), te invita a participar en la SEGUNDA CARRERA POR LAS MUJERES Y LOS QUE AMAN A LAS MUJERES de 3 kilómetros caminata recreativa 5 kilómetros y 10 kilómetros, que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

### **BASES.**

#### **LUGAR Y FECHA.**

Sábado 13 de julio del 2024, dando inicio en punto de las 20:00 horas en la explanada del Centro de Atención Municipal El Marqués (CAM), ubicado en carretera estatal 210 No. 6301 Jesús María, 76243, El Marqués, Qro. El calentamiento dará inicio a partir de las 19.30 horas.

#### **DISTANCIA.**

3 kilómetros caminata recreativa, 5 kilómetros y 10 Kilómetros.

**INDISPENSABLE PARA MENORES DE EDAD DE 10 A 17 años: Los asistentes de 10 a 17 años podrán participar exclusivamente en la caminata recreativa de 3 kilómetros, siempre y cuando lleven impresa la exoneración firmada por el padre o tutor el día de la entrega de paquetes. Nota: es indispensable que, junto con la exoneración el padre o tutor lleve copia de su credencial para votar. ES IMPORTANTE: que el menor de edad se mantenga durante todo el trayecto cerca de su padre/madre o tutor.**

#### **CUPO LIMITADO. 1500 participantes**

**INSCRIPCIONES Y CENTROS DE RECOLECCIÓN DE BOLETOS.** Buscando en todo momento generar un proceso de integración social dentro de la comunidad.

- El presente evento NO tendrá costo. La cantidad máxima de boletos será para 1500 corredores.
- Los boletos serán entregados a partir del lunes 24 de junio y hasta agotar existencias en las oficinas del Instituto Municipal de la Mujer de El Marques, Qro., dentro del Centro de Atención Municipal (CAM) El Marques, ubicado en Carretera Estatal 210, No. 6301, Jesús María, 76243, El Marqués, Qro El horario de entrega será de 08:30 a 16:00 horas, de lunes a viernes.
- El participante deberá entregar copia de:

ADULTO. Identificación oficial con fotografía (credencial para votar vigente, pasaporte vigente, cedula profesional vigente, INAPAM).

MENOR DE EDAD. En el caso de menores de edad será necesario la presentación de CURP e identificación oficial con fotografía.

- Al obtener el boleto de participación será necesario ingresar en la página [www.aqsports.com.mx](http://www.aqsports.com.mx) a fin de realizar el proceso de inscripción.
- Las inscripciones por internet estarán abiertas a partir de la presente publicación y la fecha límite para el registro de su boleto de inscripción por medio de internet será el miércoles 10 de julio a las 16:00 horas. Después de esta fecha el boleto no registrado será cancelado de forma definitiva y el enlace (*link*) de registro eliminado.

#### **Notas importantes:**

**\* NO se recibirán inscripciones por teléfono.**

**\* NO habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la Carrera, salvo que se cuente con un sobrante en el boletaje.**

**\*Es importante**

#### **TIPS INDISPENSABLES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.**

1. Siempre debes correr, caminar o trotar del lado “DERECHO” para permitir el paso al resto de corredores que desean hacerlo con una mayor rapidez. INDISPENSABLE.
2. Con la finalidad de tener un control dentro de la ruta y brindarte el mejor servicio, te informamos que después de la salida del último corredor de 3 kilómetros se dará un tiempo máximo de 5 minutos para participantes que por algún motivo llegaron demorados, después de este tiempo POR LA SEGURIDAD DE TODOS no se permitirá la salida de ningún otro corredor.
3. Los conos colocados en el centro de la ruta sirven como separación del carril de ida y el carril de regreso, “RESPETA ESTA INDICACIÓN, NO INVADAS EL CARRIL CONTRARIO”.
4. No podrás participar con mascotas en este evento.

#### **PUNTOS QUE DEBEN SER REVISADOS POR LOS PARTICIPANTES.**

- Respetar la ruta marcada.
- Certificado médico - para poder recibir su paquete de corredor. Por disposición de Protección Civil (indispensable entregarlo).
- Portar el número designado al frente.
- Inscribirse en la categoría correspondiente (no se aceptarán inscripciones en categoría distinta).

- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor (AVISO DE PRIVACIDAD).
- Firmar aviso de privacidad y de uso de imagen para promoción de la carrera.

### **JUECES.**

Designados por el Comité Organizador, sus decisiones son inapelables.

### **DERECHOS DEL CORREDOR.**

- Servicio de Hidratación de agua en ruta e isotónico en meta.
- Medalla de Participación.
- Abastecimiento de recuperación con fruta al final de la Carrera (plátano).
- Número de corredor resistente al agua.
- Playera de competencia.
- Chip desechable para cronometraje electrónico.
- Servicios de ambulancia en punto más lejano de la ruta y en meta.
- Servicio de Guardarropa.

### **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.**

- No tener colocado el número correspondiente al frente de la playera.
- No estar en el bloque de salida correspondiente con su insignia.
- Estar en posición adelantada de la línea de salida en el momento del disparo de inicio de la Carrera.
- No pisar los tapetes electrónicos durante la Carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- No portar el chip correspondiente.
- Usar un número o chip que no le corresponda. (Los chips activados son para el uso EXCLUSIVO del corredor que brindo sus datos).
- Subirse a cualquier tipo de vehículo.

### **ENTREGA DE PAQUETES.**

Será el viernes 12 de julio en el Centro de Atención Municipal (CAM) El Marques, ubicado en Carretera Estatal 210, No. 6301, Jesús María, 76243, El Marqués, Qro. de 9:30 a 14:30 horas. SIN EXCEPCIÓN.

### **REQUISITOS ENTREGA DE PAQUETES (OBLIGATORIOS):**

- Certificado médico - para poder recibir su paquete de corredor. Por disposición de Protección Civil (indispensable entregarlo para recibir su paquete de corredor).

- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.
- Firma aviso de privacidad.
- En el caso de necesitar hacer la recolección de paquetes adicionales, se solicitará la entrega de: Copia simple de identificación con fotografía vigente del corredor ausente o CURP al tratarse de un menor, entrega de hoja de confirmación del corredor ausente, firma de aviso de privacidad y entrega de certificado médico. En caso de menores de edad el documento deberá ser firmado por padre, madre o tutor.

### **CATEGORÍAS Y DISTANCIAS AMBAS RAMAS:**

LIBRE FEMENIL 3 Kilómetros Caminata Recreativa.  
LIBRE VARONIL 3 Kilómetros Caminata Recreativa.  
LIBRE FEMENIL 5K.  
LIBRE VARONIL 5K.  
LIBRE FEMENIL 10K.  
LIBRE VARONIL 10K.

### **PREMIACIÓN.**

Se entregará trofeo de participación a cada uno de los tres primeros lugares de las categorías participantes tanto en rama FEMENIL como VARONIL exclusivamente en 5 kilómetros y 10 kilómetros, entendiendo en todo momento que la distancia de 3 kilómetros es solo RECREATIVA.

De forma adicional el Instituto Municipal de la Mujer del Municipio de El Marqués, realizará una rifa al finalizar la carrera.

Para participar en la rifa deberás:

- Recoge tu boleto en las oficinas del Instituto Municipal de la Mujer El Marqués, Qro.
- Ingresa a [www.agsports.com.mx](http://www.agsports.com.mx)
- Selecciona en el menú la pestaña "INSCRIBETE".
- Localiza el evento y da clic en CUPÓN DE INSCRIPCIÓN.
- Captura el código que viene impreso en esta ficha y llena el formulario, da clic en ENVIAR.
- Imprime y firma la hoja de confirmación que llegó a tu correo electrónico.
- Acude a la entrega de paquetes el viernes 12 de julio en el Centro de Atención Municipal (CAM) El Marqués, Qro., ubicado en Carretera Estatal 210, No. 6301, Jesús María, 76243, El Marqués, Qro. En un horario de 9:30 a 14:30 horas.
- Participa en la carrera el día 13 de julio 2024 que iniciara en la explanada del CAM, dentro de una de las categorías (Categorías para hombres y mujeres: 3km caminata recreativa, 5km y 10km).
- Llega al arco META e ingresa tu número de corredor a la urna que se encontrara a un costado del tapanco de premiación.



- Después de la premiación, se realizará la RIFA.

## **Información general de evento**

### **LÍMITE DE TIEMPO**

Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para el 3 k será de 39 minutos y en el caso de 5 k este será de 1 hora y en la distancia de 10 k será de 1 hora con 20 minutos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en trayecto después de ese tiempo si el corredor se resistiera a subir al vehículo que lo transportará hasta la meta, correrá bajo su propio riesgo y sin ninguna protección por parte del organizador.

### **PUESTOS DE ABASTECIMIENTO DE HIDRATACIÓN.**

Estarán localizados cada 2.5 km (exclusivamente con agua) y se contará con una zona de recuperación después de la meta.

### **SERVICIO DE GUARDARROPA.**

En el área de guardarropa se recibirán los objetos de los competidores (nada de valor) la bolsa será cerrada en su presencia y se colocará de forma "LEGIBLE" el número del participante, SE LE INFORMA QUE SOLO CON ESTE NÚMERO PODRÁ SOLICITAR SUS PERTENENCIAS. Este se encontrará ubicado a 200 metros del arco meta.

### **RECOMENDACIONES MÉDICAS.**

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la Carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado. INDISPENSABLE entregar certificado médico en la entrega de paquetes de corredor.

### **CRONOMETRAJE.**

Para el cronometraje de tiempos parciales y totales se utilizará un chip sensor desechable que se encuentra en la parte posterior del número de competidor de cada participante.

Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta cruzar la meta.

Tiempo Chip: Es el tiempo que se toma desde que se cruza la línea de salida hasta que se cruza la línea de meta, esto equivale al tiempo real de la Carrera.

Para efectos de premiación.

De acuerdo con la World Athletics (WA), el tiempo que se considera es el tiempo Oficial y NO el del Chip. Por lo tanto, el tiempo Oficial es el que será utilizado para designar los lugares de los corredores que entran en la premiación.



### **HORARIOS DE SALIDA.**

- Bloque de 5 kilómetros. 20:00 horas.
- Bloque de 10 kilómetros. 20:05 horas.
- Bloque de 3 kilómetros. 20:10 horas.

Nota: los horarios de salida de cada bloque podrán tener alguna variante, en ningún momento esta se adelantará.

### **AGRADECIMIENTOS.**

- Municipio de El Marqués.
- Secretarías y Direcciones del Municipio de El Marqués.
- Asociación Queretana de Atletismo.
- A todos nuestros colaboradores.
- AQ SPORTS HUMAN CHALLENGE.

Transitorios: Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.